

LISTA E ANKESAVE SOMATIKE

Udhëzim për pjesëmarrësin/en:

Këtu janë disa deklaratat në lidhje me disa ndjenja që mund të ndjeni në trupin tuaj. Ju lutem rrethoni duke u bazuar në ndjenjat e juaja për katër javët e fundit.

		Kurrë	Nganjëherë	Shpesh
1	Unë jam ndjerë i/e trullosur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Unë jam ndjerë i/e lodhur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Unë kam pasur dhimbje barku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Unë jam ndjerë mirë dhe shëndetshëm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Unë kam ndjerë dhimbje në krahët dhe këmbët e mia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Unë e kam ndjerë trupin tim të dobët	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Unë jam ndjerë mirë	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Unë kam pasur kokëdhimbje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Unë jam ndjerë i/e sëmurë	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Unë kam ndjerë dridhje ose drithërima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Unë kam ndjerë se po më përzihet (vjellje)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

© Carolien Rieffe, Developmental Psychology, Leiden University, the Netherlands

www.focusonemotions.nl

Jellesma, F.C., Rieffe, C., & Meerum Terwogt, M. (2007). The Somatic Complaint List: Validation of a self-report questionnaire assessing somatic complaints in children. *Journal of Psychosomatic Research*, 63, 399-401.

Authorized Albanian translation by Musliu, A., Fetahu, D., Hajrizi D., Rrahmani F., & Bajgora, Sh. (2021). Psycho-Social and Medical Research Center, Prishtine, Kosova.