

Farsi-EAQ

مقیاس آگاهی عاطفی کودکان ریف

Emotion Awareness Questionnaire for children EAQ

ردیف	جملات	درست	تا حدی درست	نادرست
1.1	اغلب اوقات <u>نمی دانم</u> که چه نوع احساسی دارم	درست	تا حدی درست	نادرست
2.1	<u>نمی توانم</u> در مورد احساسی که دارم برای دوستم توضیح دهم	درست	تا حدی درست	نادرست
3.1	دیگران نیازی <u>ندارند</u> تا بدانند که من چگونه احساسی دارم	درست	تا حدی درست	نادرست
4.1	هنگامی که عصبانی و ناراحت هستم احساس می کنم شکم مالش رود	درست	تا حدی درست	نادرست
5.1	برایم مهم است تا بدانم که دوستانم چه احساسی دارند.	درست	تا حدی درست	نادرست
6.1	وقتی که عصبانی و ناراحت هستم دلم می خواهد علت آن را بدانم	درست	تا حدی درست	نادرست
1.2	برایم سخت است تا بدانم که عصبانیم یا غمگینم و یا احساس دیگری دارم	درست	تا حدی درست	نادرست
2.2	برایم دشوار است تا با دیگران در باره احساساتم حرف بزنم .	درست	تا حدی درست	نادرست
3.2	در بیشتر مواقع هنگامی که دلواپس چیزی هستم در باره آن به دیگران چیزی <u>نمی گویم</u> .	درست	تا حدی درست	نادرست
4.2	هنگامی که نگرانم، می توانم نشانه های آن را در بدنم احساس کنم.	درست	تا حدی درست	نادرست
5.2	<u>نمی خواهم</u> بدانم که دوستانم چه احساسی دارند.	درست	تا حدی درست	نادرست
6.2	احساساتم به من کمک می کنند تا بفهمم که چه اتفاقاتی برایم می افتد	درست	تا حدی درست	نادرست
1.3	من هیچ وقت واقعا <u>نمی توانم</u> بفهمم که چه احساسی دارم	درست	تا حدی درست	نادرست
2.3	من به راحتی می توانم برای دوستم توضیح بدهم که در درونم چه احساسی دارم .	درست	تا حدی درست	نادرست
3.3	سعی می کنم تا دیگران <u>ندانند</u> که من عصبانی یا ناراحت هستم .	درست	تا حدی درست	نادرست
4.3	هنگامی که نگران و یا عصبانی هستم، تغییر خاصی در بدنم احساس <u>نمی</u> کنم	درست	تا حدی درست	نادرست

نادرست	تا حدی درست	درست	هنگامی که یکی از دوستانم ناراحت است، دلم می خواهد بدانم علت ناراحتیش چیست.	5.3
نادرست	تا حدی درست	درست	احساسی که در مورد مشکلم دارم به من در حل کردن آن کمک زیادی می کند.	6.3
نادرست	تا حدی درست	درست	هنگامی که احساس خوبی ندارم، نمی دانم غمگینم، عصبانیم یا ترسیده ام	1.4
نادرست	تا حدی درست	درست	هنگامی که ناراحتم سعی می کنم تا ناراحتیم را نشان ندهم	3.4
نادرست	تا حدی درست	درست	هنگامی که نگران چیزی هستم در بدنم تغییرات متفاوتی احساس می کنم .	4.4
نادرست	تا حدی درست	درست	برایم مهم نیست تا بدانم دوستانم چه احساسی دارند	5.4
نادرست	تا حدی درست	درست	برایم مهم است تا بفهمم که چه احساسی دارم	6.4
نادرست	تا حدی درست	درست	برخی اوقات احساس می کنم که نگرانم، ولی نمی دانم چرا؟	1.5
نادرست	تا حدی درست	درست	وقتی که احساس خوبی ندارم دلم می خواهد با دیگران کاری نداشته باشم و تنها باشم	3.5
نادرست	تا حدی درست	درست	هنگامی که افسرده و غمگینم در بدنم احساس ضعف می کنم	4.5
نادرست	تا حدی درست	درست	بیشتر مواقع می دانم که دوستانم چه احساسی دارند .	5.5
نادرست	تا حدی درست	درست	همیشه دلم می خواهد بدانم چرا در مورد بعضی چیزها احساس خوبی ندارم	6.5
نادرست	تا حدی درست	درست	نمی دانم چرا بیشتر اوقات عصبانی و خشمگین می شوم	1.6
نادرست	تا حدی درست	درست	نمی دانم در چه زمانی برخی چیزها سبب می شوند تا احساس خوبی نداشته باشم .	1.7