

AQC_CN

© Carolien Rieffe, Developmental Psychology, Leiden University, the Netherlands.
www.focusonemotions.nl

Rieffe, C., Oosterveld, P., & Meerum Terwogt, M. (2006). An alexithymia questionnaire for children: Factorial and concurrent validation results. *Personality and Individual Differences*, 40, 123-133.

Authorized translation by Yanqing Xu, Department of Psychiatry, Children's Hospital of Fudan University, National Children's Medical Center, Shanghai, China; and Yulin Wang, Department of Psychiatry, StarKids Children's Hospital, Shanghai, China.

姓名：

出生年月日：

在下一页中，你将看到 20 句话。每句话都是关于人们如何感知或思考自己的感受的描述。你可以根据每句话的描述，标记它为“通常是正确的”、“有时是正确的”、或“不正确的”。请选择一个最符合你感受的答案。

如果你觉得某一句话很难做出选择，请选择符合你大多数时间感受的答案。不同的人对此有不同的感受和想法。因此，答案没有对错，它只是关乎你自己的感受。

| | 不正确的 | 有时是正确的 | 通常是正确的 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我常常对自己内心的感受感到困惑 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 我发现我很难说出我内心的感受 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 连医生都无法理解我身体里的感觉 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 我可以轻松地说出我内心的感受 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 当我遇到问题时，我不想要仅仅是说一说这件事，而是想知道问题出在哪里 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 当我心里难受的时候，我不知道我是悲伤、害怕、还是愤怒 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 我时常因为我身体里的感觉而感到困惑 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 我宁愿等着看会发生什么事情，而不是思考事情发生的原因 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 有时我找不到词语来表达我内心的感受 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 了解自己的内心感受是非常重要的 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. 我发现自己很难说出对其他人的感受 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 人们告诉我，我应该多谈谈我内心的感受 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 我不知道自己的内心感受有什么变化 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 我常常不知道自己为什么会生气 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 相比于和人们讨论他们的感受，我更喜欢谈论日常事物 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. 相比于观看那些讲述他人困难的电影，我更喜欢看有趣的电视节目 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. 哪怕面对我最好的朋友，我也很难说出我内心的真实感受 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. 我能感觉到和某人很亲近，即使我们什么都不说只是安静地坐着 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. 当我想要解决我的问题的时候，仔细思考我内心的感受会对此有所帮助 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. 当我必须集中精力看一部电影去理解它的内容时，我对这部电影就没什么兴趣了 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**请确认你已经标记了所有句子的答案
谢谢!**