



Persona's in middelengebruik

Sandra Bukman – Hogeschool Utrecht

Projectgroep



Samenwerking tussen:

- Trimbos-instituut – *Programma Jongeren en Riskant Gedrag*
- Universiteit van Amsterdam - *Amsterdam School of Communication Research, Amsterdam Center for Health Communication*
- Hogeschool Utrecht - *Lectoraat Crossmediale Communicatie in het Publieke Domein (PubLab)*
- Ministerie van VWS (financiering)

Doel project

Verschillende subgroepen gebruikers en niet-gebruikers van middelen identificeren (18-25j), en daarvoor persona's ontwikkelen.

Middelengebruik en preventie



Preventieactiviteiten voor middelengebruik maken onderscheid tussen 2 groepen:

- *Algemeen publiek*

Boodschap: "Gebruik van drugs is gevaarlijk, doe het niet"

- *Gebruikers van middelen*

Boodschap: "Gebruik van drugs is nooit zonder risico, maar als je het dan toch doet, zijn hier enkele manieren om de gezondheidsrisico's te beperken"

Wat is een persona?



03. Gabberbitches - Rotterdam 1996

Een persona is een fictief profiel van een subgroep; één specifieke, niet-bestaande vertegenwoordiger van de subgroep

Aanpak

- 43 diepte-interviews onder jongeren
- Persona-ontwikkeling volgens de stappen van Goodwin (2009)



Resultaat

14 onderscheiden subgroepen op basis van:

- Mate van gebruik alcohol (4 weken, 12 maanden)
- Aantal x binge drinken in afgelopen 4 weken
- Favoriet middel + reden
- Mate van gebruik middel (4 weken, 12 maanden)
- Associaties gebruik
- Reden voor huidige gebruik
- Triggers voor huidige gebruik
- Voordelen gebruik
- Nadelen gebruik
- Context van gebruik (met wie, waar)
- Descriptieve norm tov leeftijdsgenoten/vrienden
- Afweging voor-nadelen gebruik
- Afweging voor-nadelen stoppen/minderen
- Intentie/wens om te stoppen met gebruik
- Verwachte barrières bij stoppen/minderen
- Geen drugs - ervaringen met drugs (wel/niet)
- Geen drugs - self-efficacy om niet-gebruiker te blijven
- Geen drugs - afweging voor-nadelen



Opbouw persona's



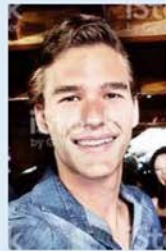
Voorbeeld Stefan

"Ik kreeg een fotootje door dat ik in de gang lag van de club. Terwijl ik mijn jas wilde pakken, ben ik omgeflinkerd en daar neergetikt. Dat soort situaties levert het dan op. Dat weet je dan niet meer, je weet dat er dingen gebeuren en je weet gewoon, dat is fantastisch."

Stefan is 19 jaar oud en woont in een verenigingshuis van zijn studentenvereniging. Hij studeert Economie en heeft een bijbaantje als barman. Hij heeft vrienden, huisgenoten, jaarclubgenoten en dispuutgenoten waarmee hij 's avonds afsprekt om te chillen, eten of feesten.

Stefan spreekt meerdere keren per week af met zijn vrienden, huis-, jaarclub- of dispuutgenoten. Bij zo'n avond hoort altijd alcohol. Met alcohol op maak je prachtige situaties mee, beleef je avonturen. In tentamenperiodes drinkt Stefan minder, op feestavonden soms 25 glazen. Stefan schat in dat hij ongeveer evenveel drinkt als andere leden van de vereniging, maar meer dan leeftijdsgenoten.

Stefan



- Alcohol: 20 glazen per week
- Gebruikt wel eens cocaïne of XTC/MDMA om langer door te kunnen gaan



Favoriet middel:

Alcohol

voordelen
gebruik



nadelen
gebruik

voordelen
stoppen



nadelen
stoppen

Intentie om te stoppen? *Na mijn studie wil ik minderen*

Stefan ziet zijn sociale omgeving als een barrière om te stoppen. Drinken hoort volgens hem gewoon bij het studentenleven.

Ervaringen alcohol

- Het is gezellig
- Er gebeuren grappige dingen
- Remmingen vallen weg, je wordt losser
- Het is lekker
- Je krijgt een kater van alcohol
- Je vergeet wat er gebeurd is
- Je denkt minder goed na over de gevolgen van wat je doet
- Veel drinken kost veel geld

"Ik denk dat minderen uiteindelijk vanzelf wel gaat als ik iets ouder ben. Als ik later ga werken of een gezin heb. Dan ga ik niet meer op stap tot vijf uur. Dan gaat minderen zo goed als automatisch, denk ik."

Validatie persona's

- 2017: Kwalitatieve validatie bij professionals
- 2018-2019: Kwantitatieve validatie bij jongeren





Sandra Bukman
sandra.bukman@hu.nl

Martha de Jonge
mjonge@trimbos.nl