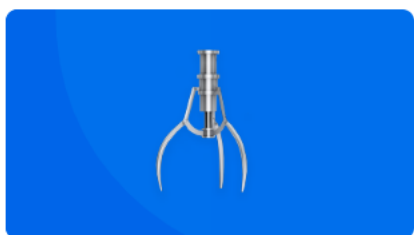


GoodHabitz e-learning

Hierbij vind je een aantal e-learningen die GoodHabitz aanbiedt. Wanneer je een e-learning zou willen volgen, kun je deze selecteren op de website [E-learning - Vrije Universiteit Amsterdam \(vu.nl\)](https://vu.nl). Geef aan dat je een account hebt via de VU, dan heb je gratis toegang tot de website. Wanneer je bent ingelogd, kun je via de knop 'ontdekken' bij alle trainingen komen.

Hieronder zie je e-learningen van GoodHabitz die wellicht interessant voor je zijn.

Gericht op werk vinden:



Training

Ik wil die baan

Je wordt in stapjes geleid door het sollicitatieproces. Wie ben ik? Wat wil ik? Wat kan ik? Tot aan het schrijven van een cv en een motivatiebrief. Met passende opdrachten, vooral de 360° feedback is zeer zinnig.



Training

Solliciteren met lef

Snelle module om er 'even in te komen'. De tips zijn vrij basic. De module kan als opfrisser gezien worden voor iemand die al veel heeft gesolliciteerd. Voor iemand die net begint met solliciteren is de module 'Ik wil die baan' interessanter om te volgen.



Training

LinkedIn

Praktische, heldere en concrete module wanneer je wel al een eerste opzet van je LinkedIn-profiel hebt. Vooral gericht op hoe je jouw netwerk kunt uitbreiden.



Training

De elevator pitch

Leuke, goed gestructureerde training om je elevator pitch te gaan schrijven. De training is niet specifiek toegepast op het zoeken naar een baan, maar zeker wel bruikbaar voor bijv. het voorbereiden van het sollicitatiegesprek ('vertel eens iets over jezelf') en voor netwerksituaties.

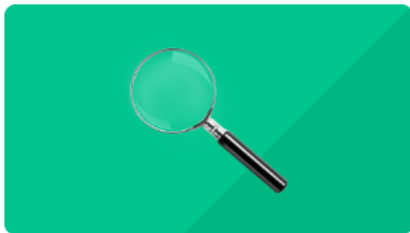


Training

Zet jezelf neer

Korte training over non-verbale communicatie. Je leert over mimiek, gebaren, houding. De module kan handig zijn wanneer je jezelf her niet zo van bewust bent ter voorbereiding op het sollicitatiegesprek.

Persoonlijkheid:



Assessment

🕒 9 minuten

Een persoonlijkheidstest met stellingen. Aan het eind ontvang je een rapport dat je kunt downloaden.

Persoonlijkheid – neem jezelf onder de loep



Training

Personal branding

De training richt zich op personal branding op social media. Leer je kwaliteiten kennen en waar je voor staat. Hoe stel je een bericht op voor de sociale media? Wat word je strategie om jouw brand onder de aandacht te brengen en te houden? Met tips voor elk medium.

Ter inspiratie:

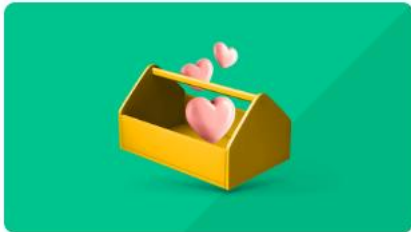


Learning Bite ⌚ 15 minuten

Hoe een drastische carrièreswitch tot werkgeluk leidde.

Feelgood filmpje over hoe een carrièreswitch tot stand kwam en welke mindset daarvoor nodig is.

Werk/privé:



Assessment ⌚ 6 minuten

Werkgeluk – pluk de (werk)dag!

Aan de hand van 10 voorspellers kun je jouw werkgeluk meten. Met deze test kom je erachter of je blij wordt van wat je doet en welke factoren daaraan bijdragen. Het goede nieuws: meer werkgeluk heb je zelf in de hand!



Training

Werk-privébalans

Waardoor wordt de balans tussen werk en privé beïnvloedt? Leer de waarschuwingssignalen van een ongezonde balans herkennen. Bepaal wat jouw prioriteiten zijn voor werk en privé. Hoe kan het management je daarbij helpen? Hoe kun je je grenzen aangeven?

Persoonlijke vaardigheden:



Training

Hak die knoop door!

Hoe neem je beter beslissingen? Verdiep je in de wetenschap en doe je voordeel met nieuwe inzichten. Hak die knoop door!



Les

⌚ 44 minuten

Scherp onderhandelen

Onderhandelen is communiceren. Ontdek de geheimen van een expert in onderhandelen. Gebruik handige technieken en leer hoe je een oplossing kunt vinden waar alle partijen baat bij hebben.

Wanneer je al een baan hebt:



Training

Regisseer je loopbaan

Een module die je helpt na te denken wanneer je al een baan hebt, om het leuker te maken. Vooral een theoretische module met weinig praktische handvatten.