# 

# Voorbereidingsopdracht

Wil je nadenken over welke baan goed bij je past of ben je al zover dat je gaat solliciteren, dan moet je je sterke en zwakke punten kennen.

De vereiste competenties staan in de vacature, je noemt ze in je cv en motivatiebrief en ook tijdens een sollicitatiegesprek zijn er vragen om erachter te komen wat jouw sterke kanten zijn, wat je nog kunt ontwikkelen en waar je energie van krijgt.

Zelfkennis is essentieel voor succes!

Een 360 graden feedback is een handig hulpmiddel om te gebruiken als je wil weten hoe anderen jou zien, bijvoorbeeld welke kwaliteiten (en ontwikkelpunten) ze bij jou zien. Of wat voor soort werk zij vinden dat bij jou past.

Vraag feedback aan je leidinggevende, je collega’s, mensen aan wie je leiding geeft, mensen met wie je in een project samenwerkt en ook vrienden of familieleden. Zorg voor minimaal vijf respondenten. Je kunt de vragenlijst gebruiken die hierna is toegevoegd.

Voor je het document deelt, vul je het eerst zelf in. Je ziet dan later in hoeverre je eigen beeld overeenkomt of afwijkt met dat van anderen. Op die manier krijg je bevestiging, maar ontdek je ook je zogenaamde ‘blinde vlekken’.

Heb je alle feedback ontvangen? Maak er een samenvatting van die je kunt gebruiken bij het opstellen van je cv en als voorbereiding voor het sollicitatiegesprek.

**NB: het voorbeeld hieronder is uitgebreid met twee extra vragen over werkzaamheden en werkomstandigheden, de vragen 4 en 5.**

Expertisecentrum HR Ontwikkeling, Werk naar werkbegeleiding

Afbeelding met tekst, Lettertype, Graphics, logo

Door AI gegenereerde inhoud is mogelijk onjuist.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

In het kader van mijn loopbaanontwikkeling wil ik graag feedback verzamelen. Hiermee hoop ik een beter beeld te krijgen hoe anderen mij zien en waarderen. Het doel is om meer inzicht te krijgen in mijn sterke punten, kansen en uitdagingen, wat mij helpt bij mijn sollicitaties.

Hieronder vind je vijf open vragen. Wil je deze over mij beantwoorden?

Als je alles hebt ingevuld, ontvang ik het graag terug.

Alvast heel erg bedankt voor je medewerking!

Vragen

1. Wat zijn volgens jou mijn vijf belangrijkste kwaliteiten/ vaardigheden?   
   Wil je een voorbeeld geven waar dat uit blijkt?

|  |  |
| --- | --- |
| Kwaliteit / vaardigheid | Voorbeeld |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. Wat waardeer je het meest in mij?
2. Welke aspecten van mijn karakter of gedrag kunnen me belemmeren in mijn werk? Wat kan ik nog ontwikkelen / verbeteren volgens jou?
3. Welke werkzaamheden/ functies / rollen passen volgens jou heel goed bij mij, en welke niet?
4. Wat voor werkomgeving past volgens jou het beste bij mij ? Denk aan cultuur, soort organisatie, werkveld, klanten, collega’s, (non-)profit.

Ruimte voor extra opmerkingen, tips…