

COMPETENTIES

Inhoudsopgave

Introductie	2
1 Wat zijn competenties	2
2 Hoe ontdek je je sterke punten?	3
3 Het Kernkwadrant	3
4 Specifieke competenties van wetenschappers	5
5 De kloof overbruggen tussen wetenschap en het bedrijfsleven	6
Positieve en negatieve stereotypes vanuit het perspectief van het bedrijfsleven	6
Benadruk je overdraagbare vaardigheden: transferable skills	6
Tot slot	7

Introductie

Als promovendus, docent, onderzoeker of universitair stafmedewerker maak je deel uit van een dynamisch en uitdagend professioneel landschap. Dit document heeft als doel je te helpen bij het verkennen van je competenties en hoe deze van toepassing zijn op jouw unieke positie. Of je nu een volgende stap in de academische wereld of in het bedrijfsleven overweegt en wilt solliciteren en netwerken, of simpelweg je professionele profiel wilt verbeteren op je cv, het begrijpen en ontwikkelen van je competenties is cruciaal.

1 Wat zijn competenties

Laten we beginnen met een duidelijk begrip van wat competenties zijn en waarom ze belangrijk zijn ze te kennen in het sollicitatieproces.

Competenties zijn de fundamentele sterktes of strategische voordelen die jij als individu bezit. Ze omvatten een combinatie van kennis, vaardigheden, bekwaamheden en persoonlijke eigenschappen die je in staat stellen effectief te presteren in jouw rol of context. Het is belangrijk te erkennen dat competenties verder gaan dan louter kennis; ze vertegenwoordigen je vermogen om die kennis in praktische situaties toe te passen.

In een academische en onderzoekscontext zijn competenties cruciaal omdat ze de basis vormen voor succes in verschillende rollen, van het uitvoeren van baanbrekend onderzoek tot het onderwijzen van de volgende generatie wetenschappers en het samenwerken met industriële partners. Deze competenties kunnen grofweg in drie hoofdcategorieën worden ingedeeld:

1. **Technische competenties:** Dit zijn de specifieke vaardigheden gerelateerd aan jouw studiegebied of onderzoeksterrein. Als je bijvoorbeeld bioloog bent, kan dit vaardigheden omvatten in microscopietechnieken.
2. **Gedragscompetenties:** Dit zijn jouw persoonlijke eigenschappen en soft skills die beïnvloeden hoe je met anderen omgaat en jouw werk benadert. Voorbeelden zijn communicatievaardigheden, aanpassingsvermogen en leiderschap.
3. **Functionele competenties:** Dit zijn interdisciplinaire vaardigheden die toepasbaar zijn in verschillende rollen en sectoren. Denk aan projectmanagement, data-analyse of subsidieaanvraagvaardigheden.

Het begrijpen van deze verschillende soorten competenties zal je helpen jouw sterke punten en ontwikkelingsgebieden te herkennen, wat uiteindelijk je professionele profiel zal verbeteren.

2 Hoe ontdek je je sterke punten?

Zelfbewustzijn is cruciaal voor je professionele ontwikkeling en kan jouw loopbaanbeslissingen sturen. Het identificeren van je sterke punten is een belangrijke stap in het begrijpen van jouw competenties. Hier zijn enkele effectieve methoden die je kunt gebruiken:

1. **Zelfreflectie:** Neem de tijd om je eerdere successen en activiteiten te analyseren die je plezier en voldoening brengen. Vraag jezelf af: In welke taken excelleer je? Welke aspecten van je werk geven je energie?
2. **Vraag om feedback:** Aarzel niet om vertrouwde collega's, mentoren of leidinggevenden te vragen naar wat zij zien als jouw sterke punten. Hun externe perspectief kan waardevolle inzichten bieden die je misschien over het hoofd hebt gezien. Ook vrienden en familie kun je hierbij betrekken.
3. **Houd een prestatie-log bij:** Begin met het vastleggen van jouw successen en uitdagingen. Dit kan je helpen patronen in je prestaties en gebieden waar je uitblinkt te herkennen.
4. **Doe assessments:** Maak gebruik van persoonlijkheidstests of vaardigheidsbeoordelingen om inzicht te krijgen in jouw sterke punten. Instrumenten zoals de Myers-Briggs Type Indicator of VIA Character Strengths kunnen waardevolle inzichten geven.
www.16personalities.com/free-personality-test www.viacharacter.org
5. **Analyseer je werk:** Bekijk eerdere projecten, publicaties en prestaties. Zoek naar thema's in het werk waar je het meest trots op bent of waarvoor je de meeste erkenning hebt gekregen.

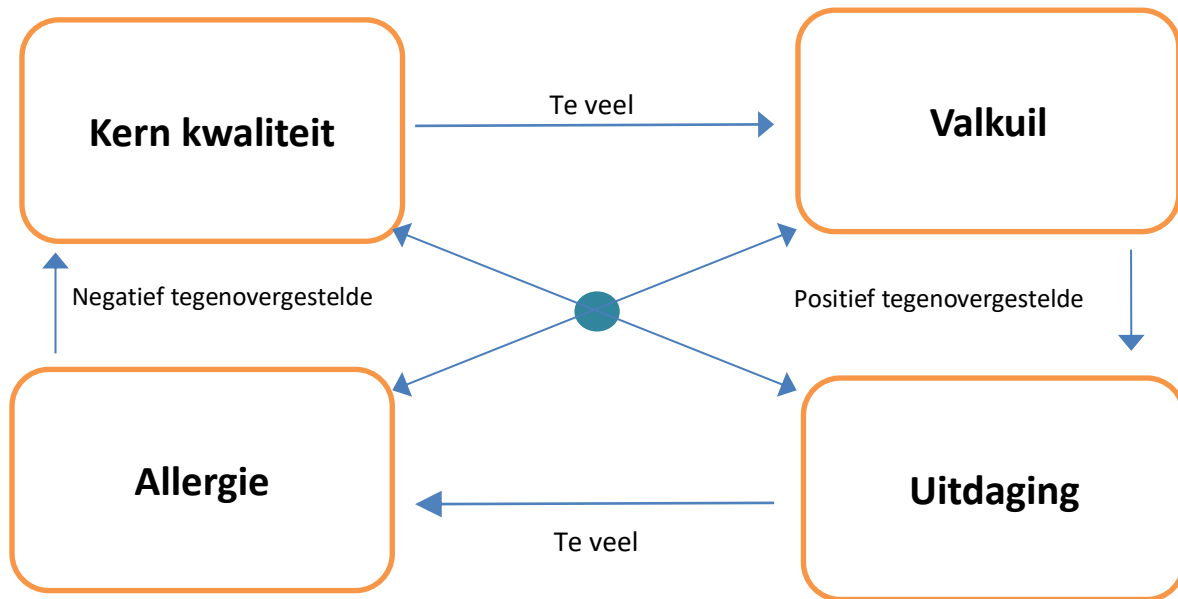
Onthoud dat jouw sterke punten niet alleen gaan over waar je goed in bent, maar ook over wat je energie geeft en voldoening brengt in je werk. Door deze gebieden te identificeren, kun je je richten op rollen en projecten die je in staat stellen jouw natuurlijke talenten te benutten.

3 Het Kernkwadrant

Om je begrip van jouw sterke punten en hoe deze zich verhouden tot je ontwikkelingsgebieden te verdiepen, gaan we een krachtig instrument bekijken: het Kernkwadrant van Daniel Ofman.

Het Kernkwadrant is een inzichtelijk kader voor persoonlijke ontwikkeling dat je helpt de relatie tussen jouw sterke en zwakke punten te begrijpen. Het is een super nuttig en handig instrument voor iedereen die gaat solliciteren, omdat de sollicitatievragen vaak gesteld worden vanuit sterke en zwakke punten. Zo is het voor onderzoekers soms een uitdaging om te vertellen hoe ze omgaan met bijvoorbeeld precisie/ detailgerichtheid en ook het grote geheel zien, of onafhankelijkheid met samenwerking.

Het kernkwadrant bestaat uit vier delen:



Kernkwaliteit: Dit is jouw belangrijkste sterke punt of positieve eigenschap. Het is iets dat natuurlijk voor je aanvoelt en een fundamenteel onderdeel is van wie je bent.

Valkuil: Dit is het teveel inzetten van jouw kernkwaliteit. Wanneer het te ver wordt doorgevoerd, kan jouw sterke punt een zwakte worden.

Uitdaging: Dit is de positieve tegenhanger van jouw valkuil. Het is een groeigebied dat kan helpen jouw kernkwaliteit in balans te brengen.

Allergie: Dit is de negatieve tegenhanger van jouw kernkwaliteit. Het is vaak een eigenschap die je moeilijk kunt verdragen bij anderen.

Laten we een voorbeeld bekijken van een onderzoeker:

Kernkwaliteit:	Oog voor detail
Valkuil:	Perfectionisme
Uitdaging:	Het grote geheel zien
Allergie:	Slordigheid

In dit voorbeeld is een nauwgezette benadering van onderzoek (oog voor detail) een sterke punt. Echter, wanneer dit wordt overdreven, kan het leiden tot perfectionisme, wat mogelijk het werk vertraagt of het moeilijk maakt om projecten af te ronden. De uitdaging is om het vermogen te ontwikkelen om een stap terug te doen en het grotere geheel te zien, wat kan helpen de detailgerichte aard in balans te brengen. Ondertussen is het misschien bijzonder frustrerend om samen te werken met collega's die als slordig of onzorgvuldig worden ervaren.

Het begrijpen van jouw Kernkwadrant kan je helpen jouw sterke punten te benutten terwijl je je bewust bent van potentiële valkuilen. Het kan je persoonlijke en professionele ontwikkeling sturen door gebieden te belichten waar je mogelijk evenwicht moet zoeken of aanvullende vaardigheden moet ontwikkelen.

Voor meer informatie: [Core Quality Quadrant Model explained - Toolshero](#)

4 Specifieke competenties van wetenschappers

Als wetenschapper heb je een unieke set competenties ontwikkeld tijdens je academische opleiding en werkervaring. Het herkennen en benoemen van deze vaardigheden is cruciaal, of je nu een carrière in de academische wereld nastreeft of mogelijkheden in het bedrijfsleven overweegt.

Je beschikt over een unieke set competenties die zeer waardevol zijn, zowel in de academische wereld als in het bedrijfsleven, zoals:

1. **Kritisch denken:** Je hebt je vermogen aangescherpt om complexe informatie te analyseren, aannames in twijfel te trekken en logische conclusies te trekken. Deze vaardigheid is van grote waarde in elk veld dat probleemoplossing en innovatie vereist.
2. **Onderzoeksmethodologie:** Je hebt expertise in het ontwerpen en uitvoeren van onderzoek studies. Dit omvat vaardigheden in literatuuronderzoek, hypothesevorming en experimenteel ontwerp.
3. **Data-analyse:** Je hebt vaardigheden ontwikkeld in het interpreteren en presenteren van complexe datasets. Of het nu gaat om statistische analyse, kwalitatieve data-interpretatie of datavisualisatie, deze vaardigheden zijn zeer gewild in vele sectoren.
4. **Wetenschappelijk schrijven:** Je hebt het vermogen om onderzoeksresultaten effectief te communiceren via publicaties en rapporten. Deze vaardigheid in helder, beknopt en accuraat schrijven is waardevol in vele professionele contexten.
5. **Projectmanagement:** Door je onderzoeksprojecten heb je het vermogen ontwikkeld om complexe projecten te plannen, uit te voeren en op te leveren binnen de beperkingen van tijd en middelen.
6. **Aanpassingsvermogen:** Jouw onderzoekservaring heeft je geleerd flexibel te zijn en je benaderingen aan te passen op basis van nieuwe bevindingen of uitdagingen. Dit aanpassingsvermogen is cruciaal in snelle professionele omgevingen.
7. **Samenwerking:** Je hebt waarschijnlijk gewerkt aan interdisciplinaire projecten of internationale samenwerkingen, waardoor je vaardigheden hebt ontwikkeld in het werken met diverse teams over verschillende disciplines heen.
8. **Ethisch redeneren:** Je begrijpt en past ethische principes toe in onderzoek, een vaardigheid die goed vertaalt naar ethische besluitvorming in elke professionele context.

Deze competenties vormen een sterke basis voor verschillende carrières, zowel binnen als buiten de academische wereld.

5 De kloof overbruggen tussen wetenschap en het bedrijfsleven

Als je gaat solliciteren, is het belangrijk te begrijpen hoe jouw academische achtergrond wordt beoordeeld in het bedrijfsleven. Dit bewustzijn kan je helpen jezelf effectief te positioneren en een eventuele kloof te overbruggen.

Positieve en negatieve stereotypes vanuit het perspectief van het bedrijfsleven

Positieve stereotypes van wetenschappers vanuit het perspectief van het bedrijfsleven zijn bijvoorbeeld een diepgaande vakkennis, sterke analytische en probleemoplossende vaardigheden, het vermogen tot innovatief denken en een grondige benadering van onderzoek en data analyse.

Enkele negatieve stereotypingen zijn een gebrek aan praktische, real-world ervaring, te veel focus op theorie in plaats van toepassing, een beperkt begrip van het bedrijfsleven en commercie, moeite met het vertalen van onderzoek naar vermarktbare producten of diensten.

Benadruk je overdraagbare vaardigheden: transferable skills

Transferable skills zijn je vaardigheden, kennis en eigenschappen die je mee kunt nemen van de ene naar de andere baan, zelfs wanneer je van branche of rol wisselt. Om het gat te dichten tussen de wetenschap en het bedrijfsleven, kun je focussen op het ontwikkelen en benadrukken van je overdraagbare vaardigheden.

Hiermee kun je effectief jouw waarde aantonen aan potentiële werkgevers in het bedrijfsleven of samenwerkingspartners. Het is belangrijk om je ervaring te formuleren in termen die passen bij de behoeften van het bedrijfsleven.

Enkele voorbeelden van transferable skills voor wetenschappers

Communicatie: Verbeter je vermogen om complexe concepten uit te leggen aan niet-experts. Oefen met het vertalen van je onderzoek naar taal die resoneert met verschillende belanghebbenden.

Commercieel bewustzijn: Ontwikkel begrip van hoe jouw onderzoek kan worden toegepast in bedrijfscontexten. Blijf op de hoogte van industrietrends en uitdagingen in je vakgebied.

Teamwork: Benadruk je ervaring met samenwerken in diverse, multidisciplinaire teams. Vertel over situaties waarin je effectief hebt samengewerkt met collega's van verschillende achtergronden.

Leiderschap: Toon voorbeelden waar je onderzoeksprojecten hebt geleid of junior onderzoekers hebt begeleid. Deze ervaringen demonstreren je vermogen om anderen te leiden en te inspireren.

Aanpassingsvermogen: Benadruk je vermogen om onderzoeksrichtingen of methodologieën te veranderen op basis van nieuwe bevindingen. Dit toont flexibiliteit en responsiviteit op veranderende omstandigheden.

Tijdmanagement: Demonstreer je vermogen om meerdere projecten te beheren en deadlines te halen. Je ervaring met het jongleren van onderzoek, onderwijs en andere academische verantwoordelijkheden is waardevol in elke professionele setting.

Netwerken: Bouw relaties op met industriepartners via conferenties, samenwerkingen of stages. Het uitbreiden van je professionele netwerk kan deuren openen naar nieuwe mogelijkheden.

Ondernemende mindset: Ontwikkel vaardigheden in het identificeren van potentiële toepassingen of commercialiseringsmogelijkheden voor jouw onderzoek. Dit toont je vermogen om de kloof te overbruggen tussen academische ontdekking en impact in de 'echte' wereld.

Enkele voorbeelden van transferable skills voor OBP

Curriculumontwikkeling: Je ervaring met het ontwerpen en implementeren van onderwijsprogramma's is direct toepasbaar op het ontwikkelen van trainings- en ontwikkelingsprogramma's in het bedrijfsleven.

Klantgerichtheid: Ervaring in het ondersteunen van studenten kun je vertalen naar klantenservicevaardigheden, die essentieel zijn in elke klantgerichte rol in het bedrijfsleven.

Resultaatgericht werken: Het binnen strikte deadlines en budgetten werken is van belang in bijvoorbeeld elke projectmanagementrol.

Strategisch denken: Het ontwikkelen van universitair beleid is vergelijkbaar met het formuleren van bedrijfsstrategieën of overheidsbeleid.

Stakeholder management: Effectief samenwerken met docenten, studenten en externe partners komt overeen met het beheren van diverse belanghebbenden in een commerciële omgeving.

Compliance: Het navigeren door complexe universitaire regelgeving vertaalt zich naar het begrijpen en implementeren van sectorspecifieke regelgeving in het bedrijfsleven.

Tot slot

Het begrijpen en ontwikkelen van een breed scala aan competenties is essentieel voor succes in zowel academische als industriële settings. Herbeoordeel regelmatig je competenties, zoek mogelijkheden voor groei en sta open voor nieuwe uitdagingen.

Gebruikte websites, o.a.

Indeed, WUR, Peoplebox, toolshero, cheekyscientist, smartresearcher, research-and-innovation.ec.europa, catalisi, careersmart.org.