

Questionário de Empatia para Crianças e Jovens (EmQue-CA)

Autora: Carolien Rieffe, Developmental Psychology, Leiden University, the Netherlands in <https://www.focusonemotions.nl/empathy-questionnaire>

Logo abaixo vais encontrar 18 frases curtas. Cada frase corresponde a uma afirmação relativa à forma como poderás reagir face aos sentimentos dos outros. Tens três opções de resposta para cada frase: verdadeiro, às vezes verdadeiro ou falso. Escolhe a resposta que melhor se adequa ao teu caso. Apenas podes assinalar uma resposta. Lembra-te de que não existem respostas certa ou erradas.

	Falso	Às vezes verdadeiro	Verdadeiro
1. Se a minha mãe está feliz, eu também me sinto feliz.			
2. Eu compreendo que um/a amigo/a se sinta envergonhado/a, quando fez algo errado.			
3. Se um/a amigo/a está triste, gosto de confortá-lo.			
4. Sinto-me péssimo/a quando duas pessoas se desentendem.			
5. Quando um/a amigo/a está zangado/a, costumo saber qual a razão.			
6. Eu gostaria de ajudar quando um/a amigo/a fica zangado.			
7. Se um/a amigo meu está triste, eu também me sinto triste.			
8. Eu compreendo que um/a amigo/a fique orgulhoso/a quando ele/a fez algo bom ou positivo.			
9. Se um/a amigo/a tem uma discussão, eu tento ajudar.			
10. Se um/a amigo/a está a rir, eu também rio.			
11. Se um/a amigo/a está triste, na maioria das vezes entendo a razão pelo qual isso acontece.			
12. Eu quero que toda a gente se sinta bem.			
13. Quando um/a amigo/a chora, eu também choro.			
14. Se um/a amigo/a chora, a maioria das vezes compreendo o que aconteceu.			
15. Se um/a amigo/ está triste, eu quero fazer algo para melhorar a situação.			
16. Se alguém da minha família está triste, eu sinto-me muito mal.			
17. Eu gosto de oferecer uma prenda a um/a amigo/a.			
18. Quando um/a amigo/a está chateado/a, um também fico chateado/a.			

Tradução: Cristina Fonseca e Rita Martins

CEBAL – Centro de Biotecnologia Agrícola e Agro-Alimentar do Alentejo / IPBeja – Instituto Politécnico de Beja 7800-908 Beja

Trabalho desenvolvido no âmbito do Projeto "És(cola)Ciência - Estratégia Educativa Complementar com base no Pensamento Científico, uma aposta na promoção do sucesso escolar" (REF: POISE-03-4639-FSE-000777), cofinanciado pelo Portugal Inovação Social no âmbito do Programa "Parcerias para o Impacto", tendo como investidor social a Empresa Municipal de Águas e Saneamento de Beja – EMAS de Beja.