

Korte handleiding Navigatie Revalidatie Training software

Deze handleiding is incompleet en zal spoedig uitgebreid worden.

© Milan van der Kuil, Anne Visser-Meily, Andrea Evers en Ineke van der Ham, 2023

Het Navigatie Lab Leiden heeft in samenwerking met het UMC Utrecht en de Hoogstraat Revalidatie een gestandaardiseerde revalidatie training ontwikkeld voor mensen met navigatieproblemen als gevolg van niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Met deze training leren patiënten alternatieve navigatiestrategieën te gebruiken op basis van intacte navigatievaardigheden.

Voor wie is de training?

De training is ontwikkeld voor mensen met navigatieproblematiek als gevolg van **niet-aangeboren hersenletsel** in de chronische fase. Voorwaarde voor het gebruik van de navigatietraining is dat patiënten begeleid worden door een medisch specialist, ervaren in het behandelen van cognitieve problematiek bij mensen met NAH.

De behandelaar moet beoordelen of de patiënt baat kan hebben bij de training. De specialist beoordeelt of de patiënt:

- in staat is een computer (pc) te bedienen;
- in staat is de teksten te begrijpen;
- het vermogen heeft om te reflecteren op strategieën en eigen gedragingen.

Hoe werkt de training?

De training bestaat uit een psycho-educatie onderdeel en een software pakket waarmee de patiënt thuis kan oefenen. De psycho-educatie wordt uitgevoerd door de behandelaar op locatie. De behandelaar geeft de patiënt toegang tot de trainingssoftware, waarna deze thuis oefeningen uitvoert, in samenspraak met de behandelaar.

De training is gebaseerd op het compensatieprincipe. Na een grondig neuropsychologisch onderzoek wordt bepaald in welk domein de patiënt navigatieproblematiek vertoont en op welke domeinen van het navigatievermogen ingezet wordt met de training. Het doel is om patiënten een compensatiestrategie aan te leren door intacte elementen van het navigatievermogen te versterken.

Er zijn drie versies van de training beschikbaar:

Allocentrische strategie training

Met deze training leren patiënten beter en bewuster om te gaan met landkaarten, beter te worden in het bepalen van hun locatie aan de hand van externe herkenningspunten en zullen zij getraind worden om het ik-perspectief te verbinden aan een wereld-perspectief.

Egocentrische strategie training.

Met deze training leren patiënten langere volgorden van afslagen te onthouden, beter te worden in het koppelen van herkenningspunten aan afslagen en leren zij hun richtingsgevoel te behouden.

Strategietraining voor patiënten die moeite hebben met herkenningspunten.

In deze training oefenen patiënten met navigatiestrategieën waarin herkenningspunten een minimale rol spelen. Zo leren zij hun richtingsgevoel te behouden, sequenties van afslagen te onthouden en om routes af te leiden van landkaarten.

Download en installatie van de training.

1. De training is te downloaden door de link te volgen op de website:

<https://www.universiteitleiden.nl/navigationableiden/products-and-downloads/navigatietraining/>

2. Download de geschikte versie van de training:
 - a. Trainingssoftware voor allocentrische strategie,
 - b. Trainingssoftware voor egocentrische strategie,
 - c. Trainingssoftware voor strategie zonder landmarks
3. In het volgende scherm, selecteer **Download NRT_V1.3_VERSIE.zip**. De file wordt nu op uw pc opgeslagen.



↓ Download NRT_V1.3_Allocentric.zip (192.7 MB)

Direct link <https://surfdrive.surf.nl/files/index.php/s/7SCx4fZX7YttrQ/download>

4. Kopieer het .zip bestand dat zojuist gedownload is naar een folder op uw pc waar u gemakkelijk bij kan. (bijvoorbeeld in Documenten)
5. Klik met rechtermuisknop op het .zip bestand en selecteer Hier uitpakken (Extract here)
6. U kunt de training starten door te klikken op: **NRT_V1.3_Offline_VERSIE.exe**

Voor meer informatie mailt u met:

m.n.a.van.der.kuil@fsw.leidenuniv.nl

Disclaimer:

De Navigatie Revalidatie Training is ontwikkeld als onderdeel van een promotieonderzoek en is bedoeld om te fungeren als een experimenteel hulpmiddel in het kader van de revalidatie van navigatieproblematiek bij mensen met niet-aangeboren hersenletsel. De inhoud en het gebruik van Navigatie Revalidatie Training zijn onderhevig aan de volgende voorwaarden en bepalingen.

- **Geen Medisch Advies** *De informatie en diensten aangeboden binnen de Navigatie Revalidatie Training zijn niet bedoeld als vervanging voor professioneel medisch advies, diagnose of behandeling. Het is uitsluitend bedoeld voor educatieve en onderzoeksdoeleinden. Raadpleeg altijd uw arts of een andere gekwalificeerde gezondheidszorgverlener voor advies over een medische aandoening.*
- **Geen Garantie op Effectiviteit** *De effectiviteit van de Navigatie Revalidatie Training kan variëren per individu en wordt niet gegarandeerd. De therapie wordt momenteel onderzocht en de resultaten kunnen niet gegeneraliseerd of gegarandeerd worden voor alle gebruikers.*
- **Geen Aansprakelijkheid** *De ontwikkelaars van de Navigatie Revalidatie Training, inclusief onderzoekers, ontwikkelaars en alle betrokken partijen, kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor enige directe of indirecte schade, inclusief maar niet beperkt tot letsel, verlies of schade als gevolg van het gebruik of misbruik van deze therapie.*
- **Geen Rechten** *Deze disclaimer vormt geen contractuele overeenkomst en verleent geen rechten aan de gebruiker. Het gebruik van de Navigatie Revalidatie Training is volledig op eigen risico van de gebruiker.*
- **Toestemming en Veranderingen** *Door gebruik te maken van de Navigatie Revalidatie Training, erkent u dat u deze disclaimer hebt gelezen en ermee instemt. Deze disclaimer kan periodiek worden bijgewerkt of gewijzigd; het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om zich op de hoogte te houden van deze wijzigingen.*