

EmQue-CA-PL

© Carolien Rieffe, Developmental Psychology, Leiden University, the Netherlands. www.focusonemotions.nl

Overgaauw, S., Rieffe, C., Broekhof, E. Crone, E.A., & Güroğlu, B. (2017). Assessing empathy across childhood and adolescence: Validation of the Empathy Questionnaire for Children and Adolescents (EmQue-CA). *Frontiers in Psychology*, 8, 870.

Authorized Polish translation by Bieleninik, Słowińska, Stark, & Wdówka, Institute of Psychology, Faculty of Social Sciences, University of Gdańsk, Gdańsk, Poland.

Kwestionariusz Empatii dla Dzieci i Młodzieży
EmQue – CA – wersja polska

Poniżej znajduje się 18 krótkich zdań. Każde zdanie to wypowiedź, która przedstawia w jaki sposób możesz zareagować na uczucia innych osób. Możesz oznaczyć czy dane zdanie jest o Tobie często prawdziwe, czasem prawdziwe lub w ogóle nie jest prawdziwe. Wybierz odpowiedź, która najbardziej do Ciebie pasuje. Możesz wybrać tylko jedną odpowiedź. Pamiętaj, że nie ma złych ani dobrych odpowiedzi.

	Nieprawdziwe	Czasami prawdziwe	Często prawdziwe
1. Jeśli moja mama jest szczęśliwa, ja również czuję się szczęśliwy/a.	0	1	2
2. Rozumiem, dlaczego mój kolega/koleżanka się wstydzi, gdy zrobił/a coś złego.	0	1	2
3. Gdy mój kolega/koleżanka jest smutny/a, pocieszam go/ją.	0	1	2
4. Czuję się okropnie, kiedy dwie osoby się kłócą.	0	1	2
5. Kiedy mój kolega/moja koleżanka jest rozżłoszczony/a, zazwyczaj wiem dlaczego.	0	1	2
6. Chciałbym/Chciałabym pomóc mojemu koledze/mojej koleżance, gdy jest rozżłoszczony/a.	0	1	2
7. Kiedy mój kolega/moja koleżanka jest smutny/a, ja również czuję się smutny/a.	0	1	2
8. Rozumiem, że mój kolega/moja koleżanka może być z siebie dumny/dumna, kiedy zrobił/a coś dobrego.	0	1	2
9. Kiedy mój/moja kolega/koleżanka jest z kimś pokłócony/a, staram się pomóc.	0	1	2
10. Kiedy mój kolega/moja koleżanka się śmieje, ja również się śmieję.	0	1	2
11. Jeśli mój kolega/moja koleżanka jest smutny/a, rozumiem w większości dlaczego.	0	1	2
12. Chciałbym/chciałabym, aby wszyscy czuli się dobrze.	0	1	2
13. Kiedy mój kolega/moja koleżanka płacze, ja sam/sama płaczę.	0	1	2
14. Kiedy mój kolega/moja koleżanka płacze, często rozumiem co się stało.	0	1	2
15. Kiedy mój kolega/moja koleżanka jest smutny/a, chcę zrobić coś, żeby go/ją uszczęśliwić.	0	1	2
16. Kiedy ktoś z mojej rodziny jest smutny, czuje się bardzo źle.	0	1	2
17. Dawanie koledze/koleżance prezentu sprawia mi przyjemność.	0	1	2
18. Kiedy mój kolega/moja koleżanka jest zdenerwowany/a, ja również czuję się zdenerwowany/a.	0	1	2