

Worry_IT

© Carolien Rieffe, Developmental Psychology, Leiden University, the Netherlands
www.focusonemotions.nl

Rieffe, C., Meerum Terwogt, M., Petrides, K.V., Cowan, C., Miers, A.C., Tolland, A. (2007).
Psychometric properties of the Emotion Awareness Questionnaire for children. *Personality and Individual Differences*, 43, 95-105.

Qui di seguito troverai alcune frasi su come tu puoi affrontare i problemi che a volte incontri nella tua vita. Bambini diversi hanno problemi differenti o affrontano i problemi in modo diverso. Così non ci sono risposte giuste o sbagliate, riguarda solo ciò che tu pensi!

	non vero	a volta vero	spesso vero
1. Sono spesso preoccupato.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Quando ho un problema, spesso penso "perché proprio a me?"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. È difficile dimenticare le cose brutte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. I problemi non mi preoccupano mai, li risolvo e basta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Quando ho un problema non posso smettere di pensarci.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Quando faccio un errore mi preoccupa di ciò che potrebbe succedere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Quando ho un problema ci penso continuamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Quando cerco di affrontare un problema, mi preoccupa che non farò altro che peggiorare le cose.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Quando ho un problema spesso penso a quanto sia brutto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Quando non so esattamente ciò che sta accadendo, di solito penso che accadranno cose brutte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Per favore controlla se hai risposto a tutte le domande!

Grazie!