

Hoe voel jij je de laatste tijd??

We willen eerst graag je voornaam weten

En je geboortedatum

Jongen/meisje?

Op de volgende bladzijde staan 11 korte zinnen. Elk zinnen is een uitspraak over hoe jij je de laatste 4 weken hebt gevoeld in je lichaam. Je kunt bij elk zinnen aankruisen of je dit nooit, soms of vaak hebt gehad. Kies het antwoord dat het meeste bij je past. Het kan niet goed of fout zijn, want het gaat er gewoon om wat jij vindt!

Let op: zet nooit twee kruisjes bij 1 zinnen.

Hoe voel jij je de laatste 4 weken????

- | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 1. Ik voel me | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | duizelig |
| 2. Ik ben | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | moe |
| 3. Ik heb | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | buikpijn |
| 4. Ik voel me | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | lekker |
| 5. Ik heb | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | pijn in armen en benen |
| 6. Ik voel me | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | slap in mijn lichaam |
| 7. Ik voel me | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | gezond |
| 8. Ik heb | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | hoofdpijn |
| 9. Ik voel me | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | ziek |
| 10. Ik voel me | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | beverig of trillerig |
| 11. Ik voel me | nooit <input type="checkbox"/> | soms <input type="checkbox"/> | vaak <input type="checkbox"/> | misselijk |

Controleer of je overal één kruisje hebt gezet.

Dank je wel.