

1. Installatie van de SAM-NAR app

Manier 1: Ga op uw smartphone naar deze pagina in geval u een Android telefoon heeft:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.ggzcentraal.stapp.nar&hl=nl&gl=US> en naar deze in geval u een iPhone heeft: <https://apps.apple.com/nl/app/samnar/id1661626108>. Installeer de app.

Manier 2: Ga op uw smartphone naar de Play Store (Android) of de Apple Store (iPhone) door op het icoontje te klikken. Type in de zoekbalk van de Play/Apple Store: samnar. Heeft u de SAM-NAR app gevonden? Klik dan op downloaden/installeren.



Icoon Play Store:



Icoon Apple Store:



Icoon SAM-NAR applicatie:

2. Account aanmaken in de SAM-NAR app

Nadat u de app succesvol heeft gedownload en geïnstalleerd, volgt u onderstaande stappen voor het maken van een account:

1. Open de SAM-NAR app op uw smartphone. Na het laden belandt u op de landingspagina/inlogpagina.
2. Onderaan de inlogpagina staat de tekst: 'Nog geen account? Maak hier een account aan'. Klik hierop om op de registratiepagina te komen.
3. Op de registratiepagina kunt u met uw eigen e-mailadres, uw deelnemersnummer en eigen gekozen wachtwoord een account aanmaken. Let op! Vink aan dat u akkoord gaat met de [Gebruiksvoorwaarden](#) en de [Privacyverklaring](#). Alles ingevuld? Klik dan op registreren.
4. Open op het gekozen e-mailadres een bevestigingsmail met als titel 'uw registratie bij SAM-NAR'. Als u niets ontvangen heeft, kijk dan in de ongewenste mail/spam.
5. Door in de bevestigingsmail op 'hier' te klikken wordt u verwezen naar de e-mailbevestigingspagina via uw internetbrowser. Klik vervolgens op bevestigen om uw account te bevestigen.
6. Ga nu terug naar de inlogpagina van de SAM-NAR app, waar u nu kunt inloggen met uw gekozen e-mailadres en wachtwoord.

3. Persoonlijke instellingen van de SAM-NAR app

In de SAM-NAR app kunt u uw persoonlijke voorkeur aangeven wat betreft het uiterlijk van de app, hoe vaak u de vragenlijst in de app wil invullen (2, 3 of 4 keer per dag), en op welke vaste tijdstippen u de vragenlijst wil invullen. Het invullen van de vragenlijst in de app kost telkens 2 a 3 minuten.

4. Aan de slag met de app!

Op het eerstvolgende tijdstip van uw voorkeur ontvangt u een melding van de SAM-NAR app met het verzoek of u de eerste vragenlijst wil invullen. Heeft u deze melding niet ontvangen? Ga dan naar de 'Instellingen' op uw smartphone.

Voor iPhone: Ga naar 'Instellingen', klik op 'Berichtgeving' en ga vervolgens naar 'SAM-NAR'. De berichtgeving kan daar aan- of uitgezet worden door op 'sta berichtgeving toe' te klikken. Wilt u dat uw telefoon geluid maakt bij een melding van de SAM-NAR app? Klik dan op 'Geluiden' om toe te staan.

Voor Android: Ga naar 'Instellingen', klik op 'Apps en meldingen' of 'Apps' (en klik indien nodig op 'Alle apps weergeven'). Ga vervolgens naar 'SAM-NAR'. Hier kunt u klikken op 'Meldingen' en kunt u 'Alle meldingen van SAM-NAR' toestaan. Wilt u dat uw telefoon (een ander) geluid maakt of trilt bij een melding van de SAM-NAR app? Dan kunt u klikken op 'Default' en vervolgens op 'Geavanceerd'. Hier kunt u zowel standaard trillen aanzetten als het geluid.

Loopt u tijdens een van bovenstaande stappen tegen onverwachtse problemen aan? Kijk dan of uw vraag of probleem tussen de veel gestelde vragen staat:

<https://surfdrive.surf.nl/files/index.php/s/8fkz7QeHvwuoXgU>

Vindt u daar geen passend antwoord? Kijk dan op: [https://nar.vu.nl/actueel onderzoek/sam-stress-in-het-dagelijks-leven#](https://nar.vu.nl/actueel Onderzoek/sam-stress-in-het-dagelijks-leven#) of neem dan contact op met: info@nederlandsautismeregister.nl

We helpen u graag verder.

Nogmaals hartelijk dank voor uw deelname!

Met vriendelijke groet,
Dr. Anke Scheeren