

Worry – ES

© Carolien Rieffe, Developmental Psychology, Leiden University, the Netherlands
<http://www.focusonemotions.nl/>

Rieffe, C., Oosterveld, P., Meerum Terwogt, M., Novin, S., Nasiri, H., & Latifian, M. (2010). Relationship between alexithymia, mood and internalizing symptoms in children and young adolescents: Evidence from an Iranian sample. *Personality and Individual Differences, 48*, 425-430.

Y algunas frases sobre cómo puedes afrontar los problemas que a veces te encuentras en la vida. Cada chico/a tiene diferentes problemas o se enfrenta a los problemas de una forma diferente. Por lo tanto, no hay respuestas incorrectas; se trata simplemente de lo que tú piensas!

- 1 A menudo estoy preocupado.
No es verdad A veces es verdad Verdad
- 2 Cuando tengo un problema, a menudo pienso "¿por qué a mí?"
No es verdad A veces es verdad Verdad
- 3 Es difícil olvidar las cosas malas.
No es verdad A veces es verdad Verdad
- 4 Los problemas nunca me preocupan. Simplemente los resuelvo.
No es verdad A veces es verdad Verdad
- 5 Cuando tengo un problema, no puedo dejar de pensar en él.
No es verdad a veces es verdad verdad
- 6 Cuando cometo un error, me preocupa lo que pueda pasar.
No es verdad a veces es verdad verdad
- 7 Cuando tengo un problema, pienso en él todo el tiempo.
No es verdad a veces es verdad verdad
- 8 Cuando intento afrontar un problema, me preocupa que simplemente esté empeorando las cosas.
No es verdad a veces es verdad verdad
- 9 Cuando tengo un problema, a menudo pienso en lo malo que es.
No es verdad a veces es verdad verdad
- 10 Cuando no sé exactamente lo que está pasando, normalmente creo que sucederá algo malo.
No es verdad a veces es verdad verdad

***¡Por favor comprueba que has contestado todas las frases!
¡Gracias!***