

Naam:Geboortedatum:
 Jongen of meisje?:

**De volgende 13 vragen gaan over gedachten die je kunt hebben of dingen die je kunt meemaken.
 Kruis bij elke vraag één het hokje aan. Kies het antwoord dat het beste bij jou past.
 Denk niet te lang na over het antwoord, maar vul in gewoon wat jij denkt, dat kan niet goed of fout zijn.**

1. Hoe vaak heb je het gevoel dat het je niet kan schelen wat er om je heen gebeurt?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
2. Hoe vaak is het gebeurd dat je je verbaasde over het gedrag van iemand die je goed dacht te kennen?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
3. Hoe vaak is het gebeurd dat iemand waarop je dacht te kunnen vertrouwen je teleur heeft gesteld?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
4. Hoe denk je dat je je zult voelen over dingen die je later, in de toekomst, gaat doen?	heel slecht	slecht	gewoon	fijn	heel fijn
5. Hoe vaak heb je het gevoel dat je oneerlijk bent behandeld?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
6. Hoe vaak heb je het gevoel dat je in een onbekende situatie bent en je niet weet wat je moet doen?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
7. Hoe voel je je over de dingen die je elke dag doet?	heel slecht	slecht	gewoon	fijn	heel fijn
8. Hoe vaak gebeurt het je dat je zelf niet helemaal begrijpt wat je denkt en voelt?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
9. Hoe vaak heb je gevoelens hebt die je liever niet wilt hebben?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
10. Veel mensen – zelfs met een sterk karakter – hebben wel eens het gevoel een mislukking zijn. Hoe vaak heb jij je in het verleden zo gevoeld?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
11. Hoe vaak heb je het gevoel dat je niet precies weet wat er gaat gebeuren?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
12. Hoe vaak heb je het gevoel dat de dingen die je elke dag doet, niet zo belangrijk zijn?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd
13. Hoe vaak heb je gevoelens waarvan je niet zeker weet of je ze onder controle kunt houden?	(bijna) nooit	zelden	soms	vaak	(bijna) altijd

Controleer alsjeblieft of je bij elke vraag één kruisje hebt gezet! Dank je wel!